

ALTSTADT

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Marstallstraße 13, Tel. 181918, 12.30 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo. 9 Uhr Wanderung, 9.30 Uhr Yoga.
Awo-Treff Altstadt Treffen 14.30-22 Uhr, Kettengasse 25.
Heidelberger Liederkrantz 19 Uhr Gemischter Chor, Bienenstraße 10.
Mittwoch, 12.12.
SZ 10.30 Uhr Osteoporose-Gymnastik, 10.30 Uhr Mensch Ärgere Dich nicht, 11.15 Uhr Computerkurs Fortgeschrittene, 14.30 Uhr Spieleclub, 14.30 Uhr Aquarellkurs.
Donnerstag, 13.12.
SZ 11 Uhr Englisch Fortgeschrittene, 11.30 Uhr Gymnastik auf dem Montpelierplatz, 12.15 Uhr Italienisch Fortgeschrittene I, 13 Uhr Smartphonekurs, 13.15 Uhr Italienisch Fortgeschrittene II, 14.30 Uhr Italienisch Anfänger, 14.30 Uhr Gedächtnistraining, 19 Uhr Qi Gong.
Awo Altstadt 17.30-18.30 Uhr Qigong und Tai Chi für Senioren, Kettengasse 25.
Freitag, 14.12.
SZ 10 Uhr Yoga, 11 Uhr Fit von den Füßen bis zum Kopf, 18 Uhr Tanzkurs Anfänger, 19 Uhr Tanzkurs Fortgeschrittene.
Montag, 17.12.
SZ 9.30 Uhr Reha-Sport, 10 Uhr Computerkurs Profis, 11.30 Uhr Computerkurs Internet, 14.30 Uhr Lesegruppe Shared Reading, 17 Uhr Yoga.

BERGHEIM

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Kirchstraße 16, Tel. 6551175, 12.15 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung bis Vortag 15 Uhr). 10 Uhr Lebens- und Glaubensfragen, 10.30 Uhr Computerkurs, 13.30 Uhr Handy, Tablet und Computer Beratung mit Terminvereinbarung, 13.30 Uhr Schach, 14.30 Gesellschaftsspiele bei Kaffee und Kuchen, 15 Uhr Erzählcafé mit Senioren und Geflüchteten.
Mittwoch, 12.12.
SZ 11 Uhr Gedächtnistraining, 13.30 Uhr Bingo, 14 Uhr Englische Konversation, 14 Uhr Töpfergruppe, 15 Uhr Musik mit Instrumenten.
Donnerstag, 13.12.
SZ 9.30 Uhr Doppelkopf, 10 Uhr Beratung für individuelle Fragen, 10 Uhr Bewegungstreff am Schwanenteich, 14.30 Uhr Sternstunden in der Kamera: Der Buchladen der Florence Green, 15 Uhr Gesprächsrunde zum Deutsch lernen.
Freitag, 14.12.
SZ 11 Uhr Gymnastik, 11 Uhr Französisch, 13.30 Uhr Backgammon Anfänger und Fortgeschrittene, 14 Uhr Betreuungsgruppe für Menschen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, 16 Uhr Singkreis.
Sonntag, 16.12.
SZ 14-16.30 Uhr Plätzchen backen.
Montag, 17.12.
SZ 10 Uhr Doppelkopf, 10 Uhr Gemeinsames Zeitunglesen, 11 Uhr Atemgymnastik, 14 Uhr Skat.

BOXBERG-EMMERTSGRUND

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Emmertsgrundpassage 1, 12.30 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung bitte am Vortag Tel. /3303-40). 14 Uhr Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, 14 Uhr Dame spielen, 14.30 Uhr Bleib fit - Tanz mit.
Mittwoch, 12.12./Fr. 14.12.
Senioren-Tischtennis Ab 9 Uhr, Bürgerhaus, Forum 1, Infotel. 4304406.
Mittwoch, 12.12.
SZ 14 Uhr Kaffee, Kuchen und Spiele.
Donnerstag, 13.12.
SZ 10 Uhr Nähen und Handarbeiten, 14 Uhr Boule-Treff Emmertsgrund, 14.30 Uhr Schmuck basteln, 14.30 Uhr Adventsfeier.
Freitag, 14.12.
Schachklub Makabbi 17.30-19.30 Uhr Training für Kinder und Jugendliche, 19.30-21.30 Uhr Training für Erwachsene, Treff 22. Nicht in den Schulferien.
SZ 11 Uhr Deutsch von Anfang an, 11.15 Uhr Tänze aus aller Welt, 14 Uhr Gleichgewichtstraining, 15 Uhr Shared Reading, 15 Uhr Kurs Tatkraft 8.
Montag, 17.12.
SZ 10 Uhr Gymnastik, 10 Uhr Französisch Vorkenntnisse, 10.30 Uhr Computerkurs im Medienzentrum, 13.45 Uhr Fitness Männer, 15 Uhr Gymnastik.

HANDSCHUHSHEIM

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Obere Kirchgasse 5, Tel. 401155, 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung am Vortag bis 16 Uhr). 10 Uhr Gedächtnistraining, 14 Uhr Liedernachmittag, 14 Uhr Gymnastik in der Tiefburgschule.
Mittwoch, 12.12.
SZ 10 Uhr Gedächtnistraining, 17 Uhr Italienisch.
Donnerstag, 13.12.
MGV Liederkrantz 1847 Handschuhseim 17.45 Uhr Chorproben Frauen; 19

Termine in den Stadtteilen

UNSER WOCHENTIPP

Viersprachiges Weihnachtskonzert

Rohrbach. Das Duo „Voice und Piano“ und das A-cappella-Ensemble „Ornament“, das aus sechs weißrussischen Sängern besteht, stimmt ihre Zuhörer am Donnerstag, 13. Dezember, ab 19 Uhr mit deutschen, englischen, italienischen und russischen Liedern auf die feierliche Weihnachtszeit ein. Das Konzert findet in der Rohrbacher St. Johannes-Kirche, Herrenwiesenstraße 12, statt. 2008 fand sich das Duo „Voice und Piano“ zusammen. Anliegen der Mezzosopranistin Darya Lenz und der Pianistin Natalia Müller ist es, mit ihren Konzerten zur Verbreitung des russischen Kulturgutes beizutragen. Die Gruppe „Ornament“ legt ihren Fokus auf Wohltätigkeit. Das Ensemble arbeitet dafür mit verschiedenen deutschen und europäischen Organisationen zusammen. sawe/Foto: privat



Uhr Männerchor; 20.15 Uhr Blue Notes, Carl-Rottmann-Saal.
Heidelberger Bridgeclub 18 Uhr Turnier, Hendsemer Löb, Tiergartenstraße 126.
SZ 10 Uhr Move and Flow, bioenergetische Übungsgruppe, 12 Uhr Weihnachtsgansessen.
Schützenvereinigung Alt Handschuhseim 18.30 Uhr Damenstammtisch mit Grabbelsack im Schützenhaus.
Freitag, 14.12.
TSV Männergymnastik Handschuhseim 20 Uhr Fit ab 50, Sportzentrum Nord, Halle 2.
SZ 9.30 Uhr Bewegungstreff im Grahampark, 10 Uhr Bewegungsparkour, 14 Uhr Englisch.
Sonntag, 16.12.
MGV Liederkrantz Handschuhseim 17 Uhr Weihnachtsfeier, Carl-Rottmann-Saal.
Montag, 17.12.
SZ 9.30 und 10.30 Uhr Gymnastik, 13 Uhr Autogenes Training.
Handschuhseim hilft e.V. 11-12 Uhr Lebensmittelausgabe für Bürger mit geringem Einkommen, DRK, Obere Kirchgasse 5.
Heidelberger Bridgeclub 14.30 Uhr Turnier, Hendsemer Löb.

KIRCHHEIM

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Odenwaldstraße 4, Tel. 720022, 12.30 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo. 9 Uhr Französisch, 9.15 Uhr Handarbeits- und Nähkreis, 10 Uhr Gemeinsamer Spaziergang, 3 km, 10 Uhr Bewegungstreff am Bürgerzentrum, 11 Uhr Gedächtnistraining, 14 Uhr Stuhlgymnastik, 14 Uhr Allerlei Leckeres im Café Ü50.
Dt.-Amerik. Freundschaftsclub Outreach-Kontakt, 18 Uhr, Makedonia, Pleikartsförster Straße 130.
Aktive Senioren der Stadt 10 Uhr Steppentanz 55+, Bürgerhaus Kirchheim, Anmeldung unter Tel. 58 38 330.
Mittwoch, 12.12.
SZ 9.15 Uhr Englisch ohne Leistungsdruck, 9.15 Uhr Patchwork, 10 Uhr Fitness-Training in der Gartenhalle MVH, 10.30 und 11.30 Uhr Balancetraining.
HD-Hoedowners 19.30-22 Uhr Square

Dance Club, Harbigweg 5.
Ökumenische Nachbarschaftshilfe 10-11.30 Uhr „Pfarrhaus, Lochheimer Str. 39.“
CES Kirchheim Chorproben 18 Uhr Voice Factory, 19.15 Uhr Gemischter Chor, 20.30 Uhr Männerchor, Bürgerzentrum.
Mittwoch, 12.12.
MGV 1880 Kirchheim 18 Uhr Damenkränzchen, Dufke.
Donnerstag, 13.12.
Gesellschafts-Tanzkreis für Senioren 13.30 Uhr, Haus am Harbigweg.
SZ 9.30 Uhr Computer-Kurs Neueinsteiger, 11 Uhr Gedächtnistraining, 14 Uhr Gymnastik in der Kurpfalzschule, 14 Uhr Allerlei Leckeres im Café Ü50, 14.30 Uhr Gemeinsamer Spaziergang, 3 km, 15 Uhr Wassergymnastik im Hallenbad Hasenleiser, 15.30 Uhr Stuhlgymnastik.
Förderverein Kurpfalzschule 19 Uhr Jahreshauptversammlung, Lehrzimmer.
Jahrgang 1932/33 Kirchheim 17 Uhr, Zum Hirsch.
Jahrgang 1935/36 Kirchheim 18 Uhr, Hotel Heidelberg.
Freitag, 14.12.
SZ 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl, 14 Uhr Gedächtnistraining, 15 Uhr Rummikub, Canasta und mehr.
MGV 1880 Kirchheim Chorproben Sound Harmonists, 18.45 Uhr; Männerchor 20.30 Uhr, Bürgerzentrum.
Samstag, 15.12.
SZ 19 Uhr Tanz im Café Ü50.
Montag, 17.12.
SZ 10 Uhr Boule-Spiel am Freiheitsplatz, 11.30 Uhr Musizierkreis, 13.30 Uhr Skat.

NEUENHEIM

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Uferstraße 12, 12.30 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Vor Anmeldung unter Tel. 437700). 9.15 Uhr Gymnastik, 10.15 Französisch mit guten Vorkenntnissen, 10.45 Uhr Sanfte Gymnastik, 11.20 Uhr Französisch Fortgeschrittene I, 14.30 Uhr Sanftes Pilates, 14.45 Uhr Gedächtnistraining.
Mittwoch, 12.12.
SZ 10 Uhr Bewegungstreff Neckarwiese, 10.25 Uhr Italienisch Anfänger B2, 11.30 Uhr Spanisch Vorkenntnisse, 13.45 Uhr

Computerkurs, 15 Uhr Adventsfeier, 15.15 Uhr Kalligrafie, 15 Uhr Kaffee und Kuchen.
Donnerstag, 13.12.
SZ 11 Uhr Bewegungsparkour, 11 Uhr Französisch Fortgeschrittene II, 11.15 Uhr Französisch Konversation, 12.05 Uhr Französisch Anfänger mit Vorkenntnisse, 14 Uhr Häkeln und Stricken, 14.15 Uhr Pilates, 16.15 Uhr Qi Gong, 17.30 Uhr Stregitheatat.
Freitag, 14.12.
SZ 10.30 Uhr Englisch Fortgeschrittene, 12.05 Uhr Englisch Vorkenntnisse, 13.30 Uhr Englisch Konversation.
Montag, 17.12.
SZ 9 Uhr Italienisch Vorkenntnisse, 10 Uhr Häkeln und Stricken, 10.05 Uhr Italienisch Anfänger A, 11.10 Uhr Italienisch Fortgeschrittene, 12.15 Italienisch Anfänger B1, 14.30 Uhr Bridge (Forum D), 14.30 Uhr Malkurs, 19 Uhr Lotus Qi Gong.
Cochlea-Implantat Verband Rhein-Neckar 17.30-19 Uhr Treff, Schröderstraße 101.

PPAFFENGRUND

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Storchenweg 2, Tel. 700555; Offenes Bücherregal Di-Fr und Mo 9-17 Uhr, Bibliothek Mo und Mi 14.30-16 Uhr. 9.15 Uhr Laufgruppe flotte Läufer, 10 Uhr Gedächtnistraining, 10.15 Uhr Laufgruppe langsame Läufer, 14 Uhr Spieletreff, 17.30 Uhr Fotokurs Basics.
Mittwoch, 12.12.
SZ 10 Uhr Yoga auf dem Stuhl, 14 Uhr Schach, 14.30 Uhr Kulturcafé.
Donnerstag, 13.12.
SZ 10.15 Uhr Osteoporose-Gymnastik, 14 Uhr Coole Masche, 14 Uhr Mensch ärgere Dich nicht.
Awo Pfaffengrund 14 Uhr Weihnachtsfeier mit Ehrungen, Albert-Schweitzer-Schule.
Freitag, 14.12.
SZ 14 Uhr Kreativworkshop, 16 Uhr Yoga 55 plus.
Sonntag, 15.12.
GV Frohsinn 18 Uhr Weihnachtsfeier, Gesellschaftshaus.
Montag, 17.12.
SZ 12.30 Uhr Mittagstisch.

ROHRBACH

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Baden-Badener-Straße 11, Tel. 334540, 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung einen Tag vorher). 9.30 Uhr Betreuungsgruppe für unter 3-Jährige, 11.30 Uhr Bewegungstreff, 14.30 Uhr Skat.
Senioren-Treff Rohrbach 14 Uhr Mehrzweckhalle, Heidelberger Straße, Altenclubraum der Awo.
Liederkrantz HD Rohrbach 20 Uhr Singstunde, Roter Ochsen.
Sängereinheit Rohrbach 17.45 Uhr Kinderchor, 18.15 Uhr Jugendchor, 19.45 Uhr Popchor, Altes Rathaus, Saal.
Spielmansverein Rohrbach 18.30 Uhr Musikprobe, Eichendorffhalle.
Mittwoch, 12.12.
SZ 9.30 Uhr Fitnessgruppe Gehen, 9.30 Uhr Gymnastik, 11 Uhr Türkische Frauengruppe, 14 Uhr Besuch der Sonderausstellung Unwirklichkeiten im Kurpfälzischen Museum, für Angemeldete, Treff am Museum, Hauptstraße 97.
TB Rohrbach 20-21 Uhr Yoga, Sporthalle Waldparkschule Boxberg.
Donnerstag, 13.12.
SZ 9.30 Uhr Englisch-Fortgeschrittene, 13.30 Uhr Gedächtnistraining, 14.30 Uhr

Kniffel und andere Spiele, 15 Uhr Sturzprophylaxe, 16 Uhr Rommee.
Sängerbund Rohrbach 19 Uhr Männerchor, Baden-Badener-Straße 11, 20.30 Uhr Popchor Modern United, Treff am Turm, Kruckenbergstraße 54.
Freitag, 14.12.
Schachclub Rohrbach-Boxberg 17.15 Uhr Jugendschach, 19 Uhr Erwachsene, Treff TSG Sporthalle, Erlenweg 22.
SZ 9 Uhr Französisch Anfänger, 9.30/10 Uhr Franz. Fortgeschrittene, 10.30 Uhr Englisch Fortgeschrittene, 11.45 Uhr Italienisch Anfänger, 12 Uhr Weihnachtliches Festessen für Angemeldete bis 13.12. um 13 Uhr, 15 Uhr Kurs Atem, 16.30 Uhr Bridge-Lernen für Einsteiger.
Jahrgang 1941/42 Rohrbach 18 Uhr, Roter Ochsen.
Montag, 17.12.
SZ 9 Uhr Englisch fortge. Anfänger, 9.30 Uhr Fitnessgruppe Gehen, 9.30 Uhr Med. Fußpflege mit Termin, 10 Uhr Yoga, 10 Uhr Spanisch, 10.15 Uhr Englisch Anfänger, 11.30 Uhr Italienisch Fortgeschrittene II, 15 Uhr Weihnachtsfeier.

WESTSTADT

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Dantestraße 7, Tel. 5838360, 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag). 14 Uhr Bingo, 14 Uhr Schönes aus Stoff und Wolle, 14.30 Uhr Malen und Zeichnen Ü55.
Mittwoch, 12.12.
SZ 10 Uhr Gymnastik auf dem Willi, 14.30 Uhr Gespräche über Träume: 12 Heilige Nächte mit anschl. Meditation, 16.30 Uhr Wie löst man ein Sudoku?
Donnerstag, 13.12.
SZ 9.30 Uhr Tai Chi im Sitzen.
Freitag, 14.12.
SZ 10 Uhr Duft Qi Gong, 11 Uhr Deutsch für ausländische Senioren, 13 Uhr Skat.
Montag, 17.12.
SZ 10 Uhr Tai Chi II, 11.15 Uhr Tai Chi I, 13 Uhr Gymnastik in Landhausschule, 13.45 Uhr Montagswanderer, 14 Uhr Rommee.
Schachfreunde 19.30 Uhr Spieleabend, Eisenlohrstraße 7.

WIEBLINGEN

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Mannheimer Straße 267, Tel. 830421; 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung bis 9.30 Uhr). 9.30 Uhr Aquarellmalgruppe, 12.30 Uhr Freizeitclub für Unternehmungslustige, 14.15 Englisch zum Auffrischen, 15.50 Uhr Englisch Fortgeschrittene.
Mittwoch, 12.12.
SZ 9 Uhr Bewegung mit Spaß 1, 10 Uhr Bewegung mit Spaß 2, 13 Uhr Weihnachtsliedersingen mit Kaffee und Kuchen, 14.30 Uhr Sitztanz und Spielerrunden.
Quilt-Gilde e.V. 19 Uhr, Gemeindehaus der Christengemeinde, Dammweg 17.
Donnerstag, 13.12.
SZ 9.30 Uhr Englisch für die Reise, 14 Uhr Betreuungsgruppe.
Jahrgang 1932/33 Fröbelschule 18 Uhr, Krone.
Freitag, 14.12.
SZ 10 Uhr Gedächtnistraining.
GV Eintracht Liederkrantz Wieblingen 19.30 Uhr Chorprobe Frauen und Männer, Altes Rathaus.
Montag, 17.12.
SZ 14 Uhr Werkkreis.

ZIEGELHAUSEN/SCHLIERBACH

Dienstag, 11.12.
Seniorenzentrum Brahmstraße 6, 12 Uhr Mittagstisch Di-Fr und Mo (Anmeldung am Vortag bis 12 Uhr, Tel. 804427). 9.30 Uhr Tai Chi, 12.30 Uhr Lesung zum Advent.
AGV 1911 Ziegelhausen 20.15 Uhr Chorprobe, Sängerbund, Brahmstraße 7.
Liederkrantz 1896 Ziegelhausen 18.45 Uhr Frauenchor, 19.45 Uhr Gemischter Chor, 20.15 Uhr Männerchor, Brahmstraße 7.
Mittwoch, 12.12.
SZ 9 Uhr Nordic Walking, 9 Uhr Italienisch Fortgeschrittene, 10 Uhr Boule spielen in Schlierbacher Sportanlage, 10.30 Uhr Spanisch Fortgeschrittene, 12.30 Uhr Lesung zum Advent, 14.30 Uhr Adventsfeier.
Schlossquell-Rentner 16 Uhr, Lamm, Ziegelhausen.
Donnerstag, 13.12.
SZ 12.30 Uhr Lesung zum Advent, 17 Uhr Jahresabschluss mit dem ehrenamtlichen Team.
Liedertafel Ziegelhausen 18.45 Uhr Glee Club, 20.15 Uhr Gemischter Chor, Sängerbund, Brahmstr. 7.
Freitag, 14.12.
SZ 10.45 Uhr Englisch - Lektüre und Konversation, 12.30 Uhr Lesung zum Advent, 16 Uhr Schach.
Montag, 17.12.
SZ 12.30 Uhr Lesung zum Advent, 14 Uhr Leichte Gymnastik im Sitzen und Stehen, 18.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik, 19.15 Uhr Sevillanas.

Spende für Familien in Not



Altstadt. Der Vorstand des Vereins Alt-Heidelberg übergab vor Kurzem eine Spende in Höhe von 2000 Euro an die Evangelische Kirche zur Förderung des Hilfsfonds „Junge Familien in Not“. Der Fonds leistet schnell und unkompliziert Hilfe, erklärte Karin Werner-Jensen, die Vorsitzende des Stadtteilvereins der Altstadt. Ohne großen bürokratischen Aufwand könne so Grundausstattung wie Schulranzen, Malfarben oder Bettzeug gekauft werden. Der Pfarrer der Friedensebene und derzeitige Dekan-Stellverteter, Gunnar Garleff (Mitte), nahm die Spende entgegen. sawe/Foto: Philipp Rothe